Medizin
Betreuung
Lifestyle

Das Brustzentrum informiert 2017

VERANSTALTUNGS**TERMINE**

„Ich kann, weil ich will, was ich muss."
Immanuel Kant

KRANKENHAUSGESELLSCHAFT
ST. VINCENZ mbH

BITTE BEACHTEN SIE:

Bei „BRUSTKREBS BEWEGT" ist der Name Programm!
Die Sportpädagogen des Reha-Zentrums Meuser bieten zum Abschluss der Veranstaltungen ca. eine halbe Stunde Bewegungsübungen zum Mitmachen an.

Bitte denken Sie daher an bequeme Kleidung.

Medizin
Betreuung
Lifestyle

Die alltägliche Bewältigung ...

... der Krankheit tritt neben der medizinischen Betreuung oft in den Hintergrund. Von Krebs betroffene Frauen leiden meist besonders unter den unmittelbaren äußeren Folgen der Chemo- oder Strahlentherapie. Haarausfall, Augenbrauen- und Wimpernverlust oder Hautveränderungen beeinträchtigen das Selbstwertgefühl ganz entscheidend. Grund genug für uns, in Zusammenarbeit mit DKMS-Life betroffenen Frauen in kostenlosen Kosmetikseminaren ganz konkrete Tipps zu geben. So verhilft beispielsweise Kosmetik, Tücher- und Kopfschmuckberatung vielen Frauen zu einem besseren Selbstwertgefühl und einer positiveren Lebenseinstellung. Mehr Selbstsicherheit und mehr Wohlbefinden wiederum tragen ganz entscheidend dazu bei, die Krankheit zu besiegen!

* Die Veranstaltungsreihe „Brustkrebs bewegt" wird von den Firmen Roche Pharma und Amgen unterstützt.

Roche AMGEN®

TERMINE 2017

11.03.2017 **BRUSTKREBS BEWEGT***

„Die Mammacarcinom-Erkrankung der jungen Frau" – psychosoziale und wirtschaftliche Folgen"
PD Dr. med. Ulf Seifart, Leiter der REHA Klinik Uni Marburg,
Peter Behrla, Psychoonkologe

Powerfrauen-Gmnastik für von Brustkrebs betroffene Frauen unter sportpädagogischer Leitung. **Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser
Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg

29.04.2017 **SAISONERÖFFNUNG: „Paddeln gegen Brustkrebs"**

10:00 Uhr, Kanu-Club Limburg, Eschhöfer Weg 2, Limburg

Informationen: Rolf Brilatus, Tel.: 0162.4884466, Mail: familie@brilatus.info
Jutta Steiner, Tel.: 06432.6454053, Mail: jutstein@t-online.de

24.06.2017 **BRUSTKREBS BEWEGT***

„Brustkrebs aus Sicht der Schlafmedizin"
Werner Cassel, Psychologe, Verhaltensmedizinische Therapie und Studienkoordination im Schlafmedizinischen Zentrum der Uni Marburg

Powerfrauen-Gmnastik für von Brustkrebs betroffene Frauen unter sportpädagogischer Leitung. **Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser
Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg

07.10.2017 **„LICHT GEGEN BRUSTKREBS"**

Ökumenischer Gottesdienst um 18.00 Uhr in der Krankenhauskapelle im EG des St. Vincenz-Krankenhauses

04.11.2017 **BRUSTKREBS BEWEGT***

„Brustkrebs und Lymphödem"
Dr. med. Ulrich Herpertz, Internist, Ödematologe, Lymphologe

Powerfrauen-Gmnastik für von Brustkrebs betroffene Frauen unter sportpädagogischer Leitung. **Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

9:00 - 12:00 Uhr Reha-Zentrum Meuser
Gesundheitszentrum Schafsberg, Limburg

FORTLAUFENDE KURSANGEBOTE

KOSMETIKSEMINARE für Krebspatientinnen

Donnerstags, 15:00 Uhr, im Seminarraum des St. Vincenz-Krankenhauses im 1. UG
Termine: 26.01.2017, 16.03.2017, 18.05.2017, 29.06.2017, 14.09.2017, 16.11.2017
Anmeldung bitte unter Telefon: 06431.292 – 4469 Frau Andrea Wilke
Ein Angebot der DKMS Life.

KUNSTTHERAPIE mit ganzheitlichem Ansatz

Offener Kurs in zwei-wöchentlichem Rhythmus.
Mit Ulla Schroeder, Traumatherapeutin, Kunsttherapeutin
Zeit: Jeweils montags um 18.30 Uhr
Ort: Seminarraum des St. Vincenz-Krankenhaus 1.UG
Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 06431.24566

PADDELN GEGEN BRUSTKREBS

Drachenboot-Fahren mit dem Kanu-Club Limburg

Zeit: jeweils Donnerstag 18:00 Uhr
Nach den Herbstferien bis April: Stammtisch an jedem 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr
Ort: Kanu-Club Limburg, Bootshaus Eschhöfer Weg 2, Limburg

INFORMATIONEN:
Rolf Brilatus, Tel.: 0162.4884466, Mail: familie@brilatus.info
Jutta Steiner, Tel.: 06432.6454053, Mail: jutstein@t-online.de
www.kc-limburg.de und **www.paddeln-gegen-brustkrebs.de**

FIT DURCH DEN WINTER

Winterangebot des Kanu-Clubs Limburg

1 Stunde Gymnastik und 1 Stunde Indiaca
Zeit: Januar – April, November – Dezember 2017
Ort: Tilemannschule Limburg

INFORMATIONEN:
Rolf Brilatus, Tel.: 0162.4884466, E-Mail: familie@brilatus.info
www.kc-limburg.de und **www.paddeln-gegen-brustkrebs.de**

„PEREGRINAS ROSAS"

Wandern in unseren heimischen Regionen

Nach unseren Wanderungen auf dem Jakobsweg möchten wir nun gemeinsam unsere heimischen Regionen erwandern.

Dauer der Wanderung ca. 3 – 5 Std.
Zeitpunkt: Jeden letzten Sonntag im Monat

INFO: Petra Fremdt, fremdt@weilmünster.de (Mo-Fr.), T: 06472.1823, Mobil: 0160.6367034
Daniela Zimmermann, Mail: Dani.Zimmer-mann@web.de, Handy: 0151.23450806

Frauenklinik
Brustzentrum

Lernen Sie das
Brustzentrum
im Film kennen:
www.st-vincenz.de/mediathek

Sehr geehrte Patientin,

Ihre Krankheit und die Auswirkungen der Behandlung verändern Ihr Leben grundlegend und haben weitreichende Folgen. Viele damit verknüpfte Fragen und Probleme stellen sich jedoch erst nach dem Abschluss der stationären Behandlung. Wir wollen Sie damit nicht allein lassen und Sie unbedingt zu einem lebensbejahenden Umgang mit den Folgen Ihrer Erkrankung ermutigen.

Um Ihnen, aber auch Ihren Familien und Angehörigen, dabei weiterhin zur Seite zu stehen, bieten wir Ihnen auch in diesem Jahr monatliche Informationsveranstaltungen mit umfassenden Hilfen zur Begleitung der Krebserkrankung an. Die genauen Inhalte und Termine entnehmen Sie bitte dieser Broschüre.

Stellvertretend für das gesamte Team des Brustzentrums wünsche ich Ihnen eine rasche Genesung.

Für das Team
des Brustzentrums
St. Vincenz,

Ihr

Dr. Peter Scheler

Ich habe noch mehr Fragen ...

Wir beraten Sie gern, wenn Sie weitere Fragen haben. Vereinbaren Sie einen Termin zu einem Vorgespräch oder direkt zur diagnostischen Abklärung Ihres Befundes.

Weitere Informationen sowie Anmeldungen:

FRAUENKLINIK
St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Gynäkologisch-onkologische Ambulanz
Telefon: 0 64 31. 292 - 44 49

oder auch im Internet unter:
www.st-vincenz.de/abteilungen/frauenklinik/index.php

KRANKENHAUSGESELLSCHAFT
ST. VINCENZ mbH

BRUSTZENTRUM
St. Vincenz-Krankenhaus Limburg
Chefarzt: Dr. med. Peter Scheler

Auf dem Schafsberg • 65549 Limburg
Tel.: 0 64 31. 292 - 44 51
E-Mail: info@st-vincenz.de
www.st-vincenz.de